



4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					Стоимость 71,46р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85	
Сгущенное молоко	30	2,07	2,55	16,43	96,90	
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,60	5,00	22,00	156,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 50,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66	133,40	
Соус молочный	50	0,97	2,25	6,63	50,75	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Лечо	60	1,20	2,47	5,97	51,36	
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48	
Спагетти отварные	150	5,84	6,12	37,11	227,03	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					Стоимость 80,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эц ккал	
Лечо	100	2,00	4,13	9,97	85,60	
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,30	117,64	
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48	
Спагетти отварные	180	7,00	7,34	44,53	272,43	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Для продолжения: